

## **Liebe Kursteilnehmer\*innen,**

das FamilienGesundheitsZentrum Schritt für Schritt e.V. hat zur Wiederaufnahme der Kurse ein Hygienekonzept erarbeitet, das sich nach Vorgaben des Gesundheitsamtes vom Kreis Offenbach richtet.

Wir möchten Sie bitten, sich bei der Teilnahme an unseren Kursen an diesem Konzept zu orientieren und danken Ihnen für Ihr Verständnis, dass bisherige Abläufe in den Kursen etwas verändert werden müssen. Alle Vorkehrungen dienen dem Zweck, Ihre Gesundheit zu schützen. Bitte lesen Sie sich die Hinweise aufmerksam durch.

### ***Das Wichtigste:***

***Bitte kommen Sie nicht zur Kursstunde, wenn Sie Husten, Schnupfen, Halsschmerzen, Fieber, eine andere Atemwegserkrankung haben, sich in irgendeiner Weise krank fühlen oder in den vergangenen 14 Tagen Kontakt zu einer mit Covid-19 infizierten Person hatten.***

Einige Infos vorweg:

- Durch die Größe unseres Kursraumes können die Kurse leider nur mit verringerter Teilnehmer\*Innenzahl stattfinden.
- Wir bitten Sie, bereits in Sportkleidung zum Kurs zu kommen. Das Umkleiden bei Schritt für Schritt ist zurzeit leider nicht möglich.
- Bitte bringen Sie ein (gereinigtes) großes Handtuch oder Tuch mit, das die Matte vollständig abdeckt. Wir danken für Ihr Verständnis, dass aus Hygienegründen leider keine Decken und Kissen aus dem Bestand von Schritt für Schritt an die Kursteilnehmer\*innen verteilt werden dürfen.

Der veränderte Ablauf beinhaltet auch, dass in jeder stattfindenden Kursstunde eine Teilnehmerliste mit Namen, Adresse, Telefonnummer und E-Mail-Adresse geführt werden muss. Diese Liste kann im Fall einer Corona Infektion bei Nachfrage an das Gesundheitsamtes weitergegeben werden, um die Infektionskette nachverfolgen zu können. Bitte haben Sie Verständnis, dass die Teilnahme am Kurs ohne Hinterlegung der Daten nicht möglich ist. Die Liste wird 4 Wochen aufbewahrt und danach vernichtet.

## **Hygieneempfehlungen zum Kursablauf**

### **Vor dem Kurs:**

Der Kursraum wird vor, während und nach der Kursstunde ausreichend durchgelüftet. Bitte passen Sie ihre Kleidung diesen Bedingungen an.

Bitte warten Sie mit Mundschutz in ausreichendem Sicherheitsabstand zu anderen Kursteilnehmer\*innen vor der Eingangstür.

Die Kursleitung wird Sie einzeln hereinbeten unter Einhaltung des Sicherheitsabstandes. Im Vorraum dürfen sich max. 2 Pers aufhalten.

Bitte desinfizieren Sie Ihre Hände vor Betreten des Kursraumes (Desinfektionsspender befindet sich unter der Garderobe) und behalten Sie Ihre Maske an bis Sie Ihren Platz im Kursraum eingenommen haben.

Nehmen Sie Ihre Tasche bitte mit zu Ihrem Platz im Kursraum. Nur die Schuhe und Jacken dürfen im Vorraum verbleiben. Für aufeinanderfolgende Kurse gilt, dass Eingang und Ausgang getrennt werden müssen (Eingang Haupt Tür, Ausgang Tür im Hebammenzimmer) In diesem Fall bittet Sie die Kursleitung Ihre Schuhe hinter dem Vorhang im Zwischenraum abzustellen.

### **Während des Kurses:**

Der Kursraum wird auch während der Kursstunde gelüftet, die Tür zum Vorraum und der Vorhang zum Toilettendurchgang bleiben geöffnet.

Es besteht auf der Matte aufgrund des ausreichenden Abstands keine Maskenpflicht.

Bitte nutzen Sie beim Toilettengang ihre Maske. Im Vorraum der Toilette darf sich nur eine Person aufhalten. Nutzen Sie unsere Desinfektionsvorrichtung im Toilettenraum-

### **Nach dem Kurs:**

Die KT verlassen bei aufeinanderfolgenden Kursen die Einrichtung durch die Tür des Hebammenräumchens.

Bei unabhängig voneinander stattfindenden Kursen kann der Ausgang über die Haupt Tür erfolgen. Bitte gehen Sie einzeln unter Beachtung des Sicherheitsabstandes und Benutzung der Masken aus dem Kursraum und desinfizieren Sie sich vor dem Verlassen der Einrichtung die Hände.

**Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis!**

**Bleiben Sie gesund!**